

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Крестинская
средняя школа» Оконешниковского муниципального района Омской области**

**646952, Омская область, Оконешниковский район, с.Крестики, ул.Школьная 16, телефон:
8 (38 166) 51 125; E-mail: crestikysosh@mail.ru**

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
МБОУ «Крестинская СШ»



Ю.И. Мехтиева

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

Составитель

Евстигнеев Д.В,

учитель физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники Учитель физкультуры
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций.	До 1 сентября	Классные руководители Учитель

	- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	физкультуры Учителя
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> - Мини- футбольные соревнования - Осенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Турнир по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья - Президентские состязания - Туристический поход - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры , преподаватель ОБЖ
4.	<i>Участие в районных соревнованиях</i> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 7-11 классов (сентябрь-май). - Осенний кроссы (сентябрь). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Лыжные гонки (январь- март.) - Спартакиада школьников (май). - Президентские состязания (май) - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Многоборье ГТО (апрель)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - ОБЖ Клуб «Олимп»
5.	<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i> - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	

6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Август В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План работы спортивного клуба «Олимп»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 17 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень» к 80 летию Победы	19 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч» к 80 летию Победы	17 – 28 ноября	8 - 11 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	15-19 декабря	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества к 81 летию Победы	20 февраля	5 – 7, 8 -9 , 10-11 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	21 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2026- 2027 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно- массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	октябрь	Руководитель ШСК , Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК
Учебно – воспитательная работа			

1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) к 80 летию Победы	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. К 80 летию Победы	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и Инвентарной.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы